





FAMILY SCHOOL

Sono lieto di presentare la 4^a edizione della ***"Family School, idee per la famiglia e non solo"*** che, come era negli ambiziosi obiettivi dell'autunno 2012, è riuscita a diventare quel luogo permanente e non occasionale di confronto e scambio di idee per aiutare non solo le famiglie ma gli adulti in generale ad affrontare le criticità della nostra società, i problemi legati alla relazione con l'altro, ma anche alla valorizzazione di sé per sviluppare al massimo le potenzialità di ognuno. Gli ambiti di intervento sono vari, toccando prevalentemente aspetti teorici ma anche aspetti più pratici della gestione familiare. Per questo anche quest'anno si sono voluti mantenere tre ambiti di intervento: idee per riflettere, idee per la salute, idee per la casa.

Il Comune di Rovereto è da sempre attento alle politiche familiari e da qualche anno ha predisposto il piano Happy Family che si propone di sostenere la famiglia nella sua funzione educativa e sociale, di supportare la natalità e le altre fasi della vita, ed infine di sensibilizzare il territorio e promuovere una cultura di attenzione alla famiglia. Anche la nuova amministrazione, appena insediata, intende essere attenta ai problemi e alle risorse delle famiglie, soprattutto perché la parola fondante del programma di governo è la relazione.

Il piano Happy Family prevede iniziative di competenza di diversi assessorati e costituisce un innovativo e prezioso strumento di coordinamento delle politiche familiari, che consente finalmente il passaggio da una dimensione di offerta frammentata ad un sistema integrato capace di dare maggiore coerenza ed efficacia alle azioni rivolte alle famiglie.

Tra le azioni previste dal piano vi è anche la FAMILY SCHOOL, conferenze e corsi che ci accompagneranno da novembre 2015 ad aprile 2016. Anche quest'anno il programma è stato costruito tenendo conto di quanto altre associazioni presentano sul territorio su questi temi, specie le associazioni del Tavolo per il benessere familiare.

Con le proposte in programma si è voluto in qualche modo incentivare i percorsi genitore-bambino e per le conferenze si è cercato di presentare alla città servizi importanti e ancora poco conosciuti quali: mediatore civile, giudice di pace, difensore civico e garante dei minori..., non dimenticando temi sempre attuali quali: l'alimentazione, l'educazione e il bilancio familiare.

Auguro a tutti di poter trovare tra le proposte qualcosa in grado di stimolare la curiosità e l'interesse personali.

MAURO PREVIDI
L'Assessore alle Politiche Sociali

**idee
per la salute**

MAMMAFIT
GIOCANDO CON IL CORPO ASSIEME A NOSTRO FIGLIO
IL PIACERE DI IMPARARE A SCRIVERE
IN GIOCO CON LO YOGA
IL FOLLETO PROTETTORE

**idee
per la vita in casa**

CONOSCERE LE FARINE PER USARLE AL MEGLIO
LA BANCA: AMICA O NEMICA ?
TRENTA GRUPPO DOLOMITI ENERGIA

**idee
per la salute**

PERCHE' ESISTONO LE ALLERGIE
CRI CROCE ROSSA ITALIANA
MANGIARE MENO O MUOVERSI DI PIU' ?

**idee
per la vita in casa**

AGO & FILO
IN CUCINA CON PAPA'

**idee
per riflettere**

EDUCARE OGGI, UNA SPERANZA POSSIBILE
EDUCARE PERSONE, COSTRUIRE BENE COMUNE
IL GIUDICE DI PACE: COMPETENZA CIVILE
IL GIUDICE DI PACE: COMPETENZA PENALE
QUANDO ALLENARE E' EDUCARE
DIFENSORE CIVICO
SVILUPPO PROFESSIONALE
GARANTE DEI MINORI
MEDIATORE CIVILE
TESTAMENTO BIOLOGICO IN ITALIA

**NELL'OPUSCOLO
LE INIZIATIVE
SONO PRESENTATE
IN ORDINE CRONOLOGICO**

**idee
per riflettere**

A BI BO
SPUNTI PER UN LAVORO SU DI SE'
CON CHI PARLI?

NOTIZIE UTILI

L'iniziativa **Family School**, idee per la famiglia... e non solo si articola in corsi, conferenze, cicli di incontri che affrontano vari aspetti del vivere come famiglia, come single, con e senza figli, toccando anche aspetti più pratici della gestione familiare. Le proposte sono distinte in tre aree di intervento :
IDEE PER RIFLETTERE, IDEE PER LA SALUTE e IDEE PER LA CASA.
 Le conferenze e i cicli di incontri sono liberi e gratuiti, mentre i corsi prevedono un'iscrizione e una quota di partecipazione.

ISCRIZIONI AI CORSI

On line: accedendo al sistema MAIA Corsi e Conferenze dalla homepage del sito del Comune di Rovereto www.comune.rovereto.tn.it

Di persona Ufficio Progetto Giovani, Servizio Attività Sociali, Via Pasqui, 10 (3° piano)

Telefonicamente Ufficio Progetto Giovani – tel. 0464/452221 - 452180

Conferma partecipazione e criteri di ammissione:

L'attivazione di ciascun corso sarà subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni previsto. All'atto dell'iscrizione, quindi, non si deve versare alcuna quota e il pagamento dovrà essere effettuato solo quando, scaduto il termine, si avrà conferma dell'attivazione del corso e dell'ammissione del ragazzo al corso scelto.

Le graduatorie dei singoli corsi verranno stilate tenendo conto di:

1° residenza nel Comune di Rovereto

2° ordine di arrivo delle iscrizioni

Ad ogni iscritto, dopo la scadenza iscrizioni, verrà inviata una mail per informare sull'attuazione o meno del corso scelto e del proprio inserimento. Ogni iscritto potrà comunque verificare, dopo la scadenza delle iscrizioni, la propria posizione in graduatoria consultando il sito www.comune.rovereto.tn.it, sezione **Maia**

Ritiri:

Eventuali ritiri devono essere comunicati all'Ufficio Progetto Giovani prima dell'inizio del corso.

Modalità di pagamento:

ON LINE: Accedendo al sistema P.O.L. della homepage del Comune di Rovereto seguendo le istruzioni riportate

BONIFICO BANCARIO:

a favore di Comune di Rovereto - Banco Popolare Società Cooperativa Filiale di Rovereto Corso Rosmini, 10, IBAN IT28X050342080000000005000

BANCOMAT:

- presso la portineria del Servizio Attività Sociali – via Pasqui 10, 3° piano (orari: lunedì–martedì–giovedì 8.30-12.00, mercoledì 8.30-12.00 e 14.30-18.00, venerdì 8.30-12.30)
- Sede Municipale – piazza Podestà, piano terra (orari: lunedì–martedì–giovedì 8.30-12.30 e 14.00-17.00, mercoledì 8.30-18.00, venerdì 8.30-12.30)

CONTANTI:

presso la Tesoreria comunale – Banco Popolare Società Cooperativa filiale di Rovereto – Corso Rosmini, 10 (presentandosi con la mail di conferma iscrizione), versamento senza commissioni.

N.B.: indicare sempre nella causale: "Family School 2015/2016, nome dell'iscritto e titolo del corso"



FAMILY SCHOOL

CORSI CONFERENZE E CICLI DI INCONTRI

- idee per riflettere
- idee per la salute
- idee per la vita in casa

anno scolastico
2015 / 2016

MAMMAFIT

Docente : Silvana Pedrotti

Mammapfit è un programma di allenamento dedicato alle neo-mamme che possono esercitarsi in compagnia dei propri bambini. E' una ginnastica basata su esercizi di allungamento e tonificazione a corpo libero. Fare movimento per le neomamme non vuol dire separarsi dal proprio cucciolo, ma passare un'ora insieme!

DOVE :

CENTRO GIOVANI "SMART LAB"

V.LE TRENTO 47

QUANDO :

MERCOLEDÌ 11, 18, 25 NOVEMBRE 2015

2, 9, 16 DICEMBRE 2015

13, 20, 27 GENNAIO 2016 - 3, 10, 17, 24 FEBBRAIO 2016

2 MARZO 2016

ORARIO :

DALLE 10:30 ALLE 11:45

ISCRIZIONI:

PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

OCCORRE :

È SUFFICIENTE PRESENTARSI CON ABITI COMODI E UN PLAID / TAPPETINO



CONOSCERE LE FARINE PER USARLE AL MEGLIO

In collaborazione con **ALBERGHIERO TRENTINO**



Relatore/Insegnante : Eliseo Bertini (insegnante presso l'Alberghiero Trentino)

Si propongono tre appuntamenti volti a far conoscere le farine comunemente in commercio e utilizzate in tutte le famiglie. I due appuntamenti iniziali sono a carattere conferenziale e sono aperte a tutti e gratuiti, mentre il terzo incontro dove l'esperto metterà in pratica parte di quanto detto durante gli incontri iniziali sarà ad iscrizione e a pagamento. Si potrà partecipare al terzo incontro pratico solo se si è partecipato agli incontri teorici.

Naturalmente se una persona non vuole partecipare al laboratorio pratico può partecipare liberamente ad uno o due incontri conferenziali

17 novembre 2016 ore 20,30
Urban Center, C.so Rosmini, 58

“Dal chicco alla farina”

Durante la serata saranno presi in esame i vari tipi di frumento, la composizione del chicco, la macinazione e i loro sottoprodotti. Si cercherà di spiegare cosa contiene la farina, si riporteranno alcune analisi chimiche sulla stessa, per conoscerne la qualità panificatoria e la sua destinazione d'uso.

25 novembre 2016 ore 20,30
Urban Center, C.so Rosmini, 58

“Le farine speciali e sistemi di impastamento”

Si presenteranno i vari tipi di farine speciali (segale, farro ecc..), gli ingredienti del pane (lieviti , acqua,malto, sale) e i vari sistemi d'impastamento, oltre alle prefermentazioni (bighe, pasta riporto ,poolish, lievito naturale). Verrà inoltre dato qualche consiglio pratico su come gestire i forni per la cottura.

2 o 16 dicembre dalle 19,30 alle 22,30

(quando ci si iscrive bisogna scegliere una data)

Istituto Alberghiero Trentino - Laboratorio arte bianca Polo Tecnologico BIC
(Corpo C Via Zeni,8 - Rovereto)

“Le mani in pasta”

INCONTRO LABORATORIALE AD ISCRIZIONE

In questa serata si imparerà ad organizzare il lavoro di panificazione, a conoscere i metodi d'impastamento (a mano o con impastatrice), a gestire l'impasto (formatura) e le lievitazioni oltre naturalmente a gestire le fasi di cottura

QUOTA : € 15,00 (SOLO PER CHI SI ISCRIVE AL LABORATORIO PRATICO)
N. ISCRITTI : MINIMO 8 - MASSIMO 15
ISCRIZIONI AL
LABORATORIO : ENTRO IL 26 NOVEMBRE 2015
OCcorre : DURANTE L'INCONTRO PRATICO GLI ISCRITTI DEVONO PORTARE UN GREMBIULE O UNA MAGLIETTA BIANCA E UN COPRICAPO



4° EDIZIONE

LAVORI IN CORSO: EDUCAZIONE PERMANENTE

“FORTI MA BUONI”

Auditorium Scuola Elementare F.Filzi - via Unione Borgo Sacco, ore 20.30

Giovedì 19 novembre 2015 ore 20,30

EDUCARE OGGI, UNA SPERANZA POSSIBILE

Relatore: Ezio Aceti, psicologo ed educatore

Dopo aver tracciato le emergenze educative della società contemporanea, il relatore si soffermerà sugli stili educativi. Sono da ritenere superati gli interventi rigidi e punitivi nei confronti dei figli, come anche quelli permissivi e lassisti. L'educazione corretta è quella del cuore, intendendo per "cuore" la centralità della persona che rispetta l'altro, ma lo pone nella verità e lo sostiene sempre.

Autori come M. Buber, F. Dolto, M. Montessori e San Giovanni Bosco sono stati i precursori della relazione corretta e ancora oggi possono essere luce e testimonianza per tutti.

Giovedì 17 dicembre 2015 ore 20.30

EDUCARE PERSONE, COSTRUIRE BENE COMUNE: UNA NUOVA SFIDA PER LE FAMIGLIE

Relatore: Francesco Belletti, Direttore del Cisf
(Centro Internazionale Studi Famiglia)

La famiglia è il luogo originario, "primordiale", dell'educazione, e in questa sua attività svolge anche una funzione sociale. E' in famiglia che i giovani possono essere educati a valori sociali come il volontariato, e a qualità come fiducia e gratuità. E' in famiglia che si vive la prima esperienza di "fratellanza": voler bene a colui che è vicino, con cui si condividono gli spazi di vita. La famiglia svolge il suo compito educativo in condivisione con la società, ma meglio di ogni altro è il luogo dove si possono costruire rapporti positivi con le altre persone, anche e soprattutto nel rispetto delle differenze.

Martedì 19 gennaio 2016 ore 20.30

QUANDO ALLENARE E' EDUCARE

Relatore: Alessio Albertini, Consulente ecclesiastico Nazionale
Centro Sportivo Italiano

Lo sport è sicuramente uno degli ambiti maggiormente frequentati dalle giovani generazioni che trovano in esso la possibilità di espressione personale, relazioni significative con i propri compagni e impegno per la conquista di nuovi traguardi. Lo sport non è semplicemente una forma di svago, ma un luogo privilegiato di educazione. "Quando allenare è educare" vuole essere un invito ai genitori affinché pensino allo sport dei loro figli come un importante strumento educativo, ma è anche un imperativo che ogni adulto impegnato con giovani sportivi dovrebbe continuamente sentire rivolto a sé. Si tratta di una responsabilità grande, non solo verso la società sportiva di cui si fa parte, ma soprattutto nei confronti della vita di ogni ragazzo affidato; compito arduo e difficile, tuttavia necessario per non sprecare una grande opportunità com'è quella dello sport.

AGO, FILO & C

Docente : Adriana Marzadro

Il corso è rivolto a donne che vogliono imparare le basi del cucito, per riuscire a cucire in casa le cose di prima necessità; orlo, lampo, rammendo e altri lavori molto utili.

DOVE :	CORSO 1 CENTRO CIVICO BRIONE, SALA CONSIGLIO I°PIANO
	CORSO 2 CENTRO CIVICO BRIONE, SALA MULTIUSO, II° PIANO
QUANDO :	CORSO 1 VENERDÌ 20, 27 NOVEMBRE, 4, 11, 18 DICEMBRE 2015
	CORSO 2 VENERDÌ 12, 19, 26 FEBBRAIO, 4, 11, 18 MARZO 2016
ORARIO :	DALLE 20:00 ALLE 23:00 IL VENERDÌ
QUOTA :	CORSO 1 € 30,00 DA VERSARE AL COMUNE DI ROVERETO
	CORSO 2 € 35,00 DA VERSARE AL COMUNE DI ROVERETO
	INOLTRE: € 10,00 DA VERSARE DIRETTAMENTE ALL'INSEGNANTE IL PRIMO GIORNO DEL CORSO, PER L'ACQUISTO DI MATERIALE D'USO
N. ISCRITTI :	MINIMO 5 - MASSIMO 10
ISCRIZIONI :	CORSO 1 ENTRO IL 14/11/2015
	CORSO 2 ENTRO IL 22/01/2016
OCCORRE :	AGHI, FILO, FORBICE, QUELLO CHE OGNUNO POSSIEDE IN CASA

IL CORSO E' RIVOLTO
ESCLUSIVAMENTE AI
PRINCIPIANTI

"A BI BO"

Docente : Anna Guerrazzi e Francesca Coser
Coop. Eris - Effetto farfalla



Giocare con i bambini sembra la cosa più semplice del mondo. In fondo cosa ci vuole? Un po' di pazienza, un pizzico di fantasia e la voglia, dopo, di rimettere tutto a posto. E leggere? Ma cosa poi?

Soprattutto nei primi anni di vita, il gioco e la lettura rappresentano per il bimbo il principale strumento per imparare a conoscere il mondo e a rapportarsi con esso. Proviamo insieme a giocare con i nostri figli e a capire come porci e come ritrovare il senso di meraviglia che da adulti abbiamo un po' perso. Immergiamoci nel mondo della letteratura per l'infanzia facendo vivere ai bambini una magica esperienza.

E' prevista la presenza di un genitore con un bambino.

DOVE :	AULA A - MANSARDA - CASA VIA FLAIM, 20
QUANDO :	CORSO 1: SABATO 21, 28 NOVEMBRE 2015
	CORSO 2 SABATO 16, 23, 30 GENNAIO 2016
ORARIO :	DALLE 9:30 ALLE 11:30 IL SABATO
QUOTA :	CORSO 1: € 15,00 A COPPIA: GENITORE-BAMBINO
	CORSO 2 € 18,00 A COPPIA: GENITORE-BAMBINO
N. ISCRITTI :	MINIMO 5 - MASSIMO 12 COPPIE: GENITORE - BAMBINO
ISCRIZIONI :	CORSO 1: ENTRO IL 14/11/2015
	CORSO 2: ENTRO IL 4/01/2016

Corso 1 età 0-3 anni
Corso 2 età 4-7 anni

GIOCANDO CON IL CORPO ASSIEME A NOSTRO FIGLIO

Docente : Luisella Boccini

Spazio di gioco e di incontro per genitore e bambino per vivere assieme un'esperienza di psicomotricità, alla scoperta del corpo, del linguaggio, della comunicazione e dell'ascolto reciproco, in cui il bambino divenga protagonista del gioco e lo possa condividere con l'adulto. Il percorso è pensato per la coppia genitore-figlio, mamma o papà. Il corso si articola in sei incontri con i bambini e un incontro finale di restituzione con i genitori in modo da fornire nuovi strumenti di lettura e di comprensione del lavoro svolto e del mondo del bambino. E' prevista la presenza di un genitore con un bambino.

DOVE : PALESTRA-STUDIO Via S. PELLICO, 10

QUANDO : MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2015 2, 9, 16 DICEMBRE 2015
13, 20 GENNAIO 2016

ORARIO : DALLE 17:30 ALLE 19:00

QUOTA : € 27,00 A COPPIA: GENITORE-BAMBINO

N. ISCRITTI : MINIMO 5 - MASSIMO 8 COPPIE

ISCRIZIONI : IL 18/11/2015

**CORSO PER
BAMBINI DAI 3 AI 5 ANNI**

IL PIACERE DI IMPARARE A SCRIVERE PREPARARSI ALLA SCUOLA INSIEME AL PROPRIO FIGLIO

Docente : Luisella Boccini

A partire dal piacere del movimento e del gesto che sta alla base delle competenze grafiche, verranno utilizzate diverse tecniche per avvicinarsi al mondo della scrittura attraverso il piacere del corpo e della sua espressività. Scrivere infatti significa innanzitutto lasciare una traccia di sé. Accompagnare il proprio figlio in quest'attività che spesso ci preoccupa è utile per godere di nuovi strumenti di aiuto e sostegno del bambino. Il percorso è pensato per la coppia genitore-bambino.

E' prevista la presenza di un genitore con un bambino

DOVE : PALESTRA - STUDIO - - VIA S. PELLICO, 10

QUANDO : 3, 10, 17, 24 FEBBRAIO 2016 - 2, 9 MARZO 2016

ORARIO : DALLE 17:30 ALLE 19:00

QUOTA : € 27,00 A COPPIA: GENITORE-BAMBINO

N. ISCRITTI : MINIMO 5 - MASSIMO 8 COPPIE

ISCRIZIONI : ENTRO IL 15/01/2016

**CORSO PER
BAMBINI DAI 5 AI 6 ANNI**

PERCHE' ESISTONO LE ALLERGIE?

L'ALIMENTAZIONE QUALE CAUSA E CURA DI MALATTIA

Relatore : Michele Pizzinini

3 dicembre 2015 - ore 20,30

Sala Kennedy (Urban Center) – C.so Rosmini, 58

Evoluzione del comportamento alimentare umano dalle origini ai nostri giorni. Rapporto tra cibo, allergie e intolleranze alimentari.

Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità circa l'8% dei bambini e il 2% della popolazione adulta soffre di reazioni allergiche o intolleranze a uno o più alimenti; viene registrato inoltre un sensibile aumento degli individui che soffrono di celiachia e di intolleranza al lattosio.

Durante la serata, il dott. Pizzinini, esperto in Scienze dell'Alimentazione ci aiuterà a capire meglio quali possono essere i fattori che determinano le intolleranze alimentari, quali sono i test per scoprire se siamo intolleranti o allergici a qualche alimento, come si curano questi disturbi e come sia fondamentale la prevenzione.

IL GIUDICE DI PACE

Relatore : Avv. Marcello Mancini, Giudice di Pace

Sede : Urban Center, C.so Rosmini, 58

COMPETENZA CIVILE

4 dicembre 2015 - ore 20,30

La serata intende presentare la figura del Giudice di Pace concentrandosi in particolare sulle competenze dello stesso in ambito civile: incidenti stradali, liti condominiali, opposizione a sanzioni amministrative, conciliazioni stragiudiziali

COMPETENZA PENALE

11 dicembre 2015 - ore 20,30

La serata intende presentare la figura del Giudice di Pace concentrandosi in particolare sulle competenze dello stesso in ambito penale: i reati e la giustizia riparativa.

SE DOVESSE SUCCEDERE, SAPREI COSA FARE

**BUONE PRATICHE DI PREVENZIONE DEGLI
INCIDENTI, ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO
DOMESTICO**

Relatori : Volontari della Croce Rossa Italiana

20 gennaio 2016 - ore 20,30

Croce Rossa Italiana - Sede territoriale di Rovereto Via Pasqui, 10 - 2° piano

La serata si propone di riflettere con i partecipanti su come i nostri comportamenti possano incidere sulla prevenzione degli incidenti, soprattutto in ambito domestico. Ci si soffermerà inoltre sul ruolo del soccorritore occasionale, su come possiamo intervenire efficacemente in caso di emergenza sanitaria e su come attivare correttamente il sistema sanitario di emergenza urgenza chiamando il 118.



Croce Rossa Italiana

DIFENSORE CIVICO STORIA, CONTENUTI E INFORMAZIONI PRATICHE

Relatore: Avv. Daniela Longo, Difensore Civico

26 gennaio 2016 - ore 20,30

Urban Center, C.so Rosmini, 58

Durante la serata si parlerà della figura del difensore civico, un organo di garanzia e tutela dei diritti e degli interessi del cittadino nei confronti della Pubblica amministrazione, che interviene, d'ufficio o su richiesta, nei casi di cattiva amministrazione, per favorire il rispetto dei principi di legalità, trasparenza, imparzialità, buona amministrazione.



MANGIARE MENO O MUOVERSI DI PIU'?

Relatore : Michele Pizzini

4 febbraio 2016 - ore 20,30

Sala Kennedy (Urban Center), C.so Rosmini, 58

In un contesto socioculturale sempre più dichiaratamente attento e sensibile alla salute e alla condizione psico-fisica delle persone affannosamente alla ricerca di un equilibrio personale, il relatore cercherà di proporre un corretto approccio e comportamento nei confronti delle abitudini alimentari e l'attività sportiva. Verrà affrontato il rapporto tra alimentazione e regolazione del peso corporeo, i disturbi del comportamento alimentare e l'importanza di una sana attività fisica. Con particolare attenzione a coloro che praticano sport si cercherà di proporre una dieta equilibrata in risposta alle specifiche esigenze alimentari dello sportivo.

SVILUPPO PROFESSIONALE: LA RIVOLUZIONE DIGITALE E LA RICERCA DEL LAVORO

Relatore : Serenella Panaro

Come è cambiato il mercato del lavoro negli ultimi anni? Perché sono diventati così importanti i concetti di Personal Branding e Reputazione? Quali scenari di lavoro ci prepara la cosiddetta Rivoluzione Digitale che stiamo già vivendo? Come cambierà il modo di cercare lavoro? Nel ciclo di 3 incontri dedicati allo sviluppo professionale la relatrice affronterà scenari e nuovi strumenti per focalizzare, valorizzare e raccontare le proprie peculiarità professionali in un curriculum, in un profilo LinkedIn, sul web, a colloquio. Gli incontri sono liberi e gratuiti, ognuno può scegliere a quale/i partecipare in base alle proprie esigenze.

Aperto ai giovani che si stanno affacciando al mondo del lavoro ma anche a chi vuole rimettersi in gioco dal punto di vista professionale.

Dove : Urban Center, C.so Rosmini, 58

10 febbraio 2016 ore 20,00

Come è cambiato il mercato del lavoro, perchè è importante il personal Branding e la comunicazione Digitale

9 marzo 2016 ore 20,00

LinkedIn. Strategie per un uso consapevole del più importante social network professionale: utile per Lavoro, il networking e la promozione di sé

6 aprile 2016 ore 20,00

Imparare a raccontare e valorizzare la propria storia professionale: il Curriculum Vitae e la Lettera di Motivazione

IN GIOCO CON LO YOGA

Docente : Maura Mascolo

Il corso, si propone di "dare spazio" al corpo, all'immaginazione, all'emozione. Il metodo del GiocoYoga, attraverso un approccio ludico e narrativo, accompagna verso l'incontro con il Sè e con l'altro, permette di uscire dai ruoli precostituiti, inventa nuovi modi per entrare in relazione, sperimentare, sentire. Una pratica dinamica e creativa che coinvolge tutti i sensi consentendo ai bambini e agli adulti di mettersi in gioco...insieme.

E' prevista la partecipazione di un genitore con un bambino.

DOVE :

MANSARDA, AULA B - CASA VIA FLAIM, 20

QUANDO :

SABATO 13, 20, 27 FEBBRAIO 2016 - 5, 12, 19 MARZO 2016

ORARIO :

DALLE 16:45 ALLE 18:00 IL SABATO

QUOTA :

€ 23,00 A COPPIA: GENITORE - BAMBINO

N. ISCRITTI :

MINIMO 4 - MASSIMO 8 COPPIE

ISCRIZIONI :

ENTRO IL 27/01/2016

OCcorre :

ABBIGLIAMENTO COMODO, TAPPETINO E CALZINI ANTISCIVOLO

**CORSO PER
BAMBINI DAI 3 AI 7 ANNI**

GARANTE DEI MINORI

USO CONSAPEVOLE DI INTERNET

Relatore : Avv. Daniela Longo, Difensore Civico

16 febbraio 2016 - ore 20,30

Urban Center, C.so Rosmini, 58

La serata presenterà la figura del Garante dei minori, che in Provincia è affidato al Difensore Civico, organo di garanzia e tutela dei diritti di cui sono portatori i bambini e gli adolescenti. Interviene, d'ufficio o su richiesta, per tutelare i minori nei casi specifici in cui vengano segnalate violazioni di tali diritti. Svolge anche un'attività di promozione dei diritti dei minori e di impulso verso le amministrazioni o i soggetti che istituzionalmente si occupano di minori, privilegiando in questo periodo la divulgazione dei diritti e dei doveri dei minori nell'utilizzo di internet per accrescerne la consapevolezza e tutelarne la sicurezza.

Durante l'incontro ci si concentrerà in particolare sull'uso sicuro di internet, sugli effetti giuridici del nostro operare su internet, che non risulta immune dalle norme civili anche se spesso non si percepisce tale connessione diretta con la vita quotidiana.



IL FOLLETTO PROTETTORE



Docente : Francesca Gabrielli Coop. Tagesmutter "Il Sorriso"

Laboratorio in cui si costruirà un folletto in argilla che sarà di buon augurio per il bimbo in attesa. Un modo per far incontrare future mamme ed accompagnarle nell'attesa, usando la creatività per esprimere il proprio sentire.

DOVE :	MANSARDA, AULA B - CASA VIA FLAIM, 20
QUANDO :	MARTEDÌ 23 FEBBRAIO, 1, 15, 22, 29 MARZO 2016
ORARIO :	DALLE 9:30 ALLE 11:30
QUOTA :	€ 30,00
N. ISCRITTI :	MINIMO 5 - MASSIMO 12
ISCRIZIONI :	ENTRO IL 9/02/2016
OCcorre :	PORTARE DELL'ARGILLA IL PRIMO GIORNO DEL CORSO

PER MAMME
IN ATTESA

LA BANCA: AMICA O NEMICA?



Relatore : Graziano Manica, ex direttore Cassa Rurale di Isera
CEDAS - Centro di Ascolto e Solidarietà Caritas

3 marzo 2016 – ore 20,30
Urban Center, C.so Rosmini, 58

La relazione con la banca: trasparenza nel contratto di conto corrente, di mutuo, di fidejussione, segnali di allarme nel proprio bilancio familiare e sostegno della banca.



SPUNTI PER UN LAVORO SU DI SE'

Docente : Serenella Panaro

Indecisione, procrastinazione, scarsa autostima, paura, convinzioni errate, pensieri e uso del linguaggio negativo, sono alcuni degli elementi "freno", che spesso ci tengono in stallo e ci allontanano dal vivere la vita che vorremmo, raggiungere i nostri obiettivi in campo personale e professionale. Durante il corso lavoreremo anche con esercizi pratici per abbandonare la lamentela, prendere consapevolezza del nostro linguaggio e di come influenziamo il nostro destino senza rendercene conto, smettere di opporre resistenza al fluire della vita e trovare modi per ricaricarci di energia, scoprire le aree su cui riportare equilibrio, focalizzare un lavoro su di sé e cambiare abitudini allontanando da noi lo stress.

DOVE :	SALA VIDEO – VIA CAVOUR,5 ANGOLO VIA FLAIM
QUANDO :	SABATO 12 MARZO 2016
ORARIO :	DALLE 9,30 ALLE 12,30 E DALLE 13,30 ALLE 16,30
QUOTA :	€ 20,00
N. ISCRITTI :	MINIMO 12 – MASSIMO 40
ISCRIZIONI :	ENTRO IL 20 FEBBRAIO 2016

CON CHI PARLI?

Docente : Francesca Gabrielli Coop. Tagesmutter "Il Sorriso"



Laboratorio durante il quale si costruirà una marionetta a mano. La marionetta, usata con i bambini, diventa il tramite di comunicazione con i piccoli. Un gioco divertente che stimola anche i genitori ad entrare in un fare ludico a "misura di bambino". Costruirla insieme stimola l'affettività e la creatività. E' prevista la presenza di un genitore con un bambino

DOVE :	MANSARDA, AULA B - CASA DI VIA FLAIM, 20
QUANDO :	MARTEDÌ 5, 12, 19, 26 APRILE, 3 MAGGIO 2016
ORARIO :	DALLE 9:30 ALLE 11:30
QUOTA :	€ 30,00 A COPPIA: GENITORE-BAMBINO
N. ISCRITTI :	MINIMO 5 - MASSIMO 10 COPPIE: GENITORE - BAMBINO
ISCRIZIONI :	ENTRO 22/03/2016
OCCORRE :	SI CHIEDE AI PARTECIPANTI DI PORTARE UN CALZINO LUNGO, BOTTONI, STOFFE...

**CORSO PER
BAMBINI DAI
18 MESI AI 3 ANNI**

IN CUCINA CON PAPA'

Docente : Michele Sbrana e Anna Guerrazzi

Coop Eris – Effetto farfalla



Un menu originale? Ci pensiamo io e papà!

Impastiamo, affettiamo, mescoliamo e assaggiamo insieme. Un modo insolito e divertente per passare del tempo di qualità con i propri figli usando il cibo come mezzo di comunicazione. Sporchiamoci le mani insieme!

DOVE : SALA LOMBARDI - ex CIRCOSCRIZIONE SUD - VIA BENACENSE, 33

QUANDO : SABATO 2, 9, 16, 23 APRILE 2016

ORARIO : DALLE 9:30 ALLE 11:30

QUOTA : € 25,00 A COPPIA: PAPA' - BAMBINO

DA CONSEGNARE ALL'INSEGNANTE IL PRIMO GIORNO DEL CORSO PER L'ACQUISTO DEL MATERIALE

N. ISCRITTI : MINIMO 4 - MASSIMO 6 COPPIE

ISCRIZIONI : ENTRO IL 19/03/2016

LA MEDIAZIONE CIVILE

UNO "STRUMENTO" DI RISOLUZIONE ALTERNATIVA DELLE CONTROVERSIE

Relatore: Luca Trentinaglia Camera di Commercio I.A.A. di Trento

11 aprile 2016 - ore 20,30

Urban Center, C.so Rosmini, 58

Il servizio di conciliazione della Camera di Commercio di Trento, mediazione civile e commerciale, è uno "strumento" di risoluzione alternativa delle controversie mediante la quale due o più parti in conflitto, grazie all'intervento di un terzo soggetto, neutrale ed imparziale (il mediatore), possono trovare un accordo amichevole sulla base di reciproci interessi.

L'intervento concentrerà l'attenzione su questo istituto illustrandone le principali caratteristiche, i vantaggi e le potenzialità, nonché soffermandosi sulle attività e le iniziative del Servizio di conciliazione della Camera di Commercio.

Tale Servizio è attivo dal 1999 ed ha via via esteso il proprio ambito di operatività per quanto concerne le controversie che possono insorgere, in particolare, fra imprese, consumatori, privati cittadini e professionisti. In sintesi, la mediazione, prima ancora che un obbligo di legge in alcuni settori (es. diritti reali, condominio, contratti assicurativi e bancari), può rappresentare, anche per il cittadino, un'interessante opportunità per trovare una soluzione a conflitti e problemi, in tempi rapidi e a costi ragionevoli, con la possibilità di ricostruire, anche in termini economici, rapporti che sembravano compromessi.

TRENTA - GRUPPO DOLOMITI ENERGIA

BOLLETTA 2.0

Relatore: Paolo Cortella - Responsabile ufficio fatturazione della Trenta S.p.a

21 aprile 2016 - ore 20,30

Urban Center, C.so Rosmini, 58

Vecchia bolletta addio, arriva la bolletta 2.0: dal 1° Gennaio 2016, i Clienti Trenta hanno iniziato a confrontarsi con un nuovo sistema di fatturazione con un format più semplice, agile, ma con tutti gli elementi essenziali di spesa e di fornitura ben evidenziati. Durante la serata verranno date alcune indicazioni per una lettura corretta di tale fattura e ci sarà l'occasione di un confronto sul tema della gestione del consumo elettrico.

In collaborazione con l'Associazione Laici Trentini per i diritti civili

TAVOLA ROTONDA

TESTAMENTO BIOLOGICO IN ITALIA, SIAMO LIBERI DI SCEGLIERE?

Moderatore : Avv. Mauro Bondi, presidente Associazione Laici Trentini

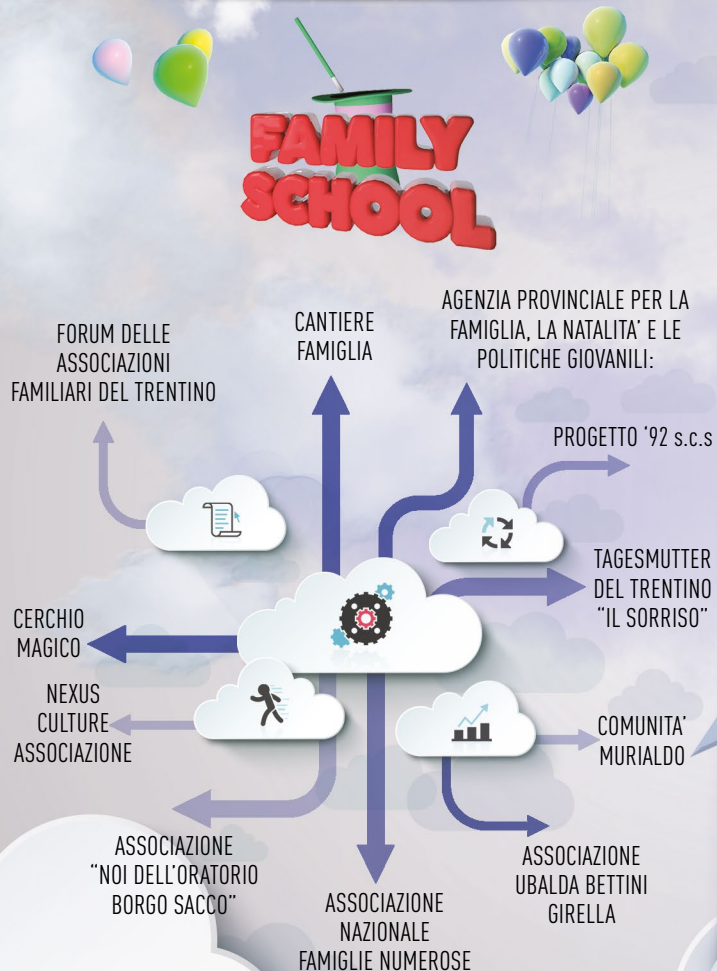
22 aprile 2016 ore 20,30

Sala Conferenze Cassa Risparmio Trento - Rovereto, Piazza Rosmini, 5

La dichiarazione anticipata di trattamento, (Testamento biologico), è l'espressione della volontà da parte di una persona, fornita in condizioni di lucidità mentale, in merito alle terapie che intende o non intende accettare nell'eventualità in cui dovesse trovarsi nella condizione di incapacità di esprimere il proprio diritto di acconsentire o non acconsentire alle cure proposte (consenso informato) per malattie o lesioni traumatiche cerebrali irreversibili o invalidanti, malattie che costringano a trattamenti permanenti con macchine o sistemi artificiali che impediscano una normale vita di relazione.

Non esiste ancora in Italia una legge specifica sul testamento biologico, se ne parla ma non si è ancora arrivati a qualcosa di concreto che dia indicazioni precise sul come è possibile muoversi in queste situazioni.

Durante la serata, con i relatori presenti, si cercherà di fare chiarezza su come stanno attualmente le cose in Italia, sullo stato dell'arte in questo ambito e su quali siano al momento le discussioni in atto.



TAVOLO PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE FAMILIARE

In linea con la legge provinciale n°1 del 2011 "Sistema integrato delle politiche strutturali per la promozione del benessere familiare e della natalità" e con i documenti di governo della città, l'assessorato ai Servizi alla Persona e politiche familiari del Comune di Rovereto, ha attivato nel corso del 2012 un Tavolo per la promozione del benessere familiare, secondo i principi e i processi della responsabilità sociale con l'applicazione dello standard denominato account ability 1000.

Tale tavolo è composto da portatori di interesse in materia di politiche familiari, rappresentanti di realtà/enti organizzati, ed è il luogo della co-progettazione e del coinvolgimento strutturato e permanente dei soggetti che beneficiano o concorrono a realizzare il sistema degli interventi di politica familiare. In particolare il tavolo si offre come un'opportunità di confronto per la lettura dell'esistente, per una valutazione condivisa per l'individuazione delle priorità e degli interventi che tutti i soggetti partecipanti sono chiamati a mettere in campo.

Il tavolo è uno degli interventi più significativi del piano di politiche familiari del Comune di Rovereto denominato "Happy family".

AGENZIA PROVINCIALE PER LA FAMIGLIA, LA NATALITA' E LE POLITICHE GIOVANILI:

Il Trentino si vuole qualificare sempre più come un territorio attento alle famiglie, attraverso un sistema integrato di servizi e politiche, sviluppato tramite i "Distretti Famiglia", con l'obiettivo di rendere tale territorio attrattivo per chi lo abita e per chi lo frequenta.

Questa consapevolezza ha sostenuto l'impegno della Giunta provinciale nel favorire la nascita di un nuovo corso di politiche di promozione della famiglia. Con la Legge Provinciale 1/2011 sul benessere familiare, e l'istituzione dell'Agenzia provinciale per la famiglia, la natalità e le politiche giovanili, ci si è impegnati a sostenere il diritto delle famiglie a svolgere le funzioni sociali ed educative, e a promuovere la natalità, tramite politiche strutturali e a lungo termine. Tali politiche, nei tre diversi ambiti di intervento, famiglia, pari opportunità e giovani, sono promosse in rete con diversi attori istituzionali e privati, valorizzano le peculiarità e le risorse delle comunità locali, per generare benessere familiare, coesione e capitale sociale. I progetti e le molteplici azioni promosse dall'Agenzia, sono costantemente aggiornate sul sito www.trentinofamiglia.it e sulla newsletter.

Per quanto concerne le politiche familiari, esse riguardano svariati ambiti quali lo sviluppo dei Distretti famiglia, la promozione dei servizi educativi di conciliazione dedicati alla prima infanzia, il Marchio family, la certificazione Audit per la conciliazione dei tempi, la promozione dell'associazionismo familiare e i percorsi per un uso "sicuro" delle nuove tecnologie.

CANTIERE FAMIGLIA

"CENTRO DI CONSULENZA E ACCOMPAGNAMENTO ALLA VITA AFFETTIVA E FAMILIARE"

Il Centro di consulenza e accompagnamento alla vita affettiva e familiare offre a persone singole, coppie o nuclei familiari la possibilità di essere seguiti in percorsi di ascolto, confronto e supporto nelle situazioni in cui le relazioni interpersonali sono vissute come problematiche o complesse (nella coppia, con i figli, in famiglia, sul lavoro o nella vita sociale, in situazioni di separazione, divorzio, lutto, ...). Il Centro offre uno spazio neutro e protetto, dove potersi sentire accolti e ascoltati rispetto alle problematiche che si stanno vivendo.

L'attività del Centro viene offerta da volontari formati all'ascolto e alla relazione d'aiuto. Completano la nostra équipe professionisti che operano negli ambiti del counselling, della psicologia e psicoterapia, della sessuologia, ostetricia, consulenza etico-spirituale, consulenza legale.

SEDE :

Via Setaioli, 3/A -c/o IL CENTRO BEATA GIOVANNA A ROVERETO

ORARIO :

VENERDÌ 16.00 ALLE 18.30

ESISTE INOLTRE UNO SPORTELLO TELEFONICO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00

REFERENTI :

MARIA TERESA LOVECCHIO DIRETTORE DEL CENTRO DI CONSULENZA

CONTATTI :

CENTROCANTIEREFAMIGLIA@GMAIL.COM

WWW.CENTROCANTIEREFAMIGLIA.COM

TEL. 338/7245675

FORUM DELLE ASSOCIAZIONI FAMILIARI DEL TRENTINO

Coordinamento di secondo livello di associazioni, movimenti ed altre organizzazioni associate a favore della famiglia, per promuovere cultura e politiche familiari in Provincia di Trento. Il Forum ha tra le sue finalità la tutela dei diritti civili della famiglia, la promozione della partecipazione attiva e responsabile delle famiglie alla vita culturale, sociale e politica, specie attraverso formazioni associative, la promozione di adeguate politiche familiari che sostengano le funzioni della famiglia e tutelino i diritti dei suoi singoli membri e della famiglia nel suo insieme.

In particolare si segnala come iniziativa:

Gestione dello Sportello Famiglia (servizio di promozione sociale ed informativo sulle politiche familiari della Provincia Autonoma di Trento), che ha DOVE in P.zza Venezia, 41 Trento ed è aperto tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,00 (sportello.famiglia@provincia.tn.it – www.trentinofamiglia.it - tel 0461/493145)

SEDE : Via CERVARA, 8 Trento
ORARIO : SU APPUNTAMENTO
REFERENTI : PERARO SILVIA, REBECCHI PAOLO
CONTATTI : info@forumfamiglie.tn.it
www.forumfamiglie.tn.it
 TEL. 331 1264466

ASSOCIAZIONE NAZIONALE FAMIGLIE NUMEROSE

L'associazione fa parte del direttivo del Forum delle associazioni familiari; stipula convenzioni, organizza gruppi di acquisto solidali, banche del tempo, mercatini dell'usato. Aggiorna gli associati sui provvedimenti delle amministrazioni pubbliche a favore delle famiglie numerose, di quanto succede nelle altre regioni, in altre provincie, avanza proposte in ambito fiscale e tributario, a livello nazionale e locale.

L'associazione vuole promuovere e salvaguardare i valori e i diritti delle famiglie alla vita culturale, sociale, politica, alle iniziative di promozione umana e dei servizi alla persona; promuove adeguate politiche familiari che tutelino e sostengano le funzioni della famiglia e dei suoi diritti, come riconoscimento del ruolo sociale, educativo e formativo che la famiglia svolge per la società. Iniziative particolari: gaf (Gruppo di acquisto solidale), partecipazione a tavoli di confronto con amministrazioni politiche locali e provinciali.

REFERENTI : COORDINATORI PROVINCIALI SIMONA E GIUSEPPE MAGISTRI
CONTATTI : www.famglienumeroose.org
 366 6033602

TAGESMUTTER DEL TRENTINO “IL SORRISO”

L'attività della Cooperativa è caratterizzata dall'impegno e dalla sensibilità nella realizzazione di iniziative attente ai bisogni delle famiglie, con particolare attenzione a sviluppare modalità organizzative che favoriscano la conciliazione dei tempi di lavoro con i tempi della famiglia. L'attività svolta promuove e valorizza il ruolo fondamentale della famiglia nella società, sostiene e favorisce il ruolo genitoriale attraverso modalità che vanno dalla creazione di una rete tra famiglie, all'organizzazione di incontri specifici sulle tematiche educative, all'offerta di servizi di supporto in assenza dei genitori. Offre servizi differenziati e personalizzati per l'educazione, la cura e l'assistenza di bambini da 0 a 13 anni, promuovendo anche progetti innovativi, con particolare riguardo alla modalità di nido familiare-tagesmutter. La Cooperativa gestisce colonie diurne, animazione estiva ed invernale anche per specifici eventi, progetti di accoglienza di minori in collaborazione con i servizi sociali, progetti di accompagnamento allo studio, centri genitori bambini, percorsi di sostegno alla genitorialità.

SEDE : Via ZAMBRA, 11 - Trento
ORARIO : DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 8,30 ALLE 16,00
REFERENTI : GUIDA CONCETTA (PRESIDENTE), CAZZANELLI FLORA (DIRETTRICE)
CONTATTI : TEL. 0461/1920503
 FAX. 0461/1920504

ASSOCIAZIONE “NOI DELL'ORATORIO BORGO SACCO”

L'associazione di promozione sociale “NOI dell'Oratorio Borgo Sacco” cura la gestione dell'oratorio di Borgo Sacco, organizza attività ricreative, aggregative, sportive (tornei) culturali e formative, corsi per bambini, Grest estivo per ragazzi. Collabora con l'Istituto comprensivo Isera Rovereto e negli ultimi anni anche con il Comune di Rovereto nella predisposizione delle iniziative della Family School. Nell'arco dell'anno sono previsti altri appuntamenti generalmente pubblicizzati anche sul sito Happy Family del Comune di Rovereto.

SEDE : ORATORIO DI BORGO SACCO, Via ZOTTI, 19 ROVERETO
ORARIO : DALLE 15,30 ALLE 18,30 DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA
REFERENTI : MALENA STEFANO (PRESIDENTE),
 MARCO CONZATTI (SEGRETARIO),
 PAOLO SANTINO (RESPONSABILE ATTIVITÀ CULTURALI)
CONTATTI : NOI.SEGRETERIA@PARROCCHIAORBORGOSACCO.ORG
 TEL. 0464/439465

COMUNITA' MURIALDO

La Comunità Murialdo Trentino Alto Adige è un'organizzazione educativa che si occupa di promuovere il supporto alle famiglie e ai minori del territorio. Opera a Rovereto da più di vent'anni attraverso attività di supporto alle famiglie nelle loro attività educative, di conciliazione tempi di vita e tempi di lavoro, di costruzione di spazi educativi per bambini e ragazzi in età scolare. A Rovereto sono presenti il centro aperto "C'Entro Anch'io", Viale Trento, 49, il centro diurno "Il Cortile" e numerosi progetti legati all'educazione e al supporto alle famiglie del territorio (anticipo/posticipo a scuola, formazione e sviluppo di comunità, formazione per volontari, ecc.) e ai minori in stato di disagio (servizi di educativa domiciliare, supporto compiti, progetti educativi). La Comunità Murialdo promuove inoltre iniziative di ricerca, consulenza e formazione per famiglie e per il territorio.

Iniziative particolari previste per quest'anno scolastico presso il Centro Anch'io di Viale Trento:

Scacco matto – giochi al C'entro per bambini dai 6 agli 11 anni, ogni lunedì dalle 16.30 alle 18.30

Spazio medie – il C'entro dei ragazzi, per ragazzi dai 12 ai 14 anni, ogni martedì dalle 16.30 alle 18.30

Lo gnometto Vogut – laboratori manuali al C'entro: per bambini dai 6 agli 11 anni, ogni mercoledì dalle 16.30 alle 18.30

La Cucina Errante di Pappardelle – laboratorio di cucina: per bambini dai 6 agli 11 anni, ogni giovedì dalle 16.30 alle 18.30

Sport anch'io – attività sportive al C'entro: per ragazzi dai 12 ai 14 anni, venerdì dalle 14 alle 18.30

Al Centro San Giorgio, Parco San Giorgio di Via Europa: si svolgono attività per minori, famiglie, giovani, ogni martedì e giovedì dalle 14 alle 19

SEDE : VIALE TRENTO, 49 - ROVERETO
ORARIO : DA LUNEDÌ A VENERDÌ, 9-12; 14-19
REFERENTI : MARCO DEMATTÈ (PRESIDENTE), LUCA SOMMADOSSI (DIRETTORE), UMBERTO SCETTINO (RESPONSABILE ROVERETO), FRANCESCA LONGO (COORDINATRICE)
CONTATTI : TEL. 0464 412886; 327 588 4134

CERCHIO MAGICO

Il Cerchio Magico è un'associazione di famiglie che ha lo scopo di creare momenti per fare attività insieme tra adulti e bambini; organizzare momenti e spazi informativi e di approfondimento tematico, su argomenti e nei modi che i soci stessi individueranno di volta in volta; organizzare e realizzare progetti di educazione all'aperto.

Iniziative particolari: attività di educazione all'aperto, in particolare la "Scuola nel Bosco" estiva, residenziale o diurna, per i bambini e le bambine dai 4 ai 7 anni

Si segnala a partire dal mese di ottobre 2015:

il primo mercoledì di ogni mese, in orario 16.00 - 19.00, sarà aperto presso la DOVE dell'associazione uno sportello di consulenza pedagogica tenuto dalla dott.ssa Paola Tomasi, pedagoga, che aiuterà le famiglie a dare risposta alle numerose domande di natura educativa e didattica che spesso ci si pone. Riguarderà la fascia d'età zero - sette anni, ed avrà lo scopo di trovare assieme risposte ad interrogativi legati alla crescita, allo sviluppo della personalità, alle relazioni intra ed extrafamiliari, al disagio scolastico. E' richiesta la prenotazione (al 347 7403658), ed un contributo all'associazione di € 20,00.

SEDE : VIA EUROPA, 44 ROVERETO
ORARIO : SU APPUNTAMENTO
REFERENTI : PAOLA TOMASI, GIULIANA TADÈ
CONTATTI : 347/7403658

ASSOCIAZIONE UBALDA BETTINI GIRELLA

L'Associazione Ubalda Bettini Girella o.n.l.u.s. lavora da oltre venticinque anni con i giovani del territorio, a diversi livelli: dall'assistenza educativa nelle scuole, all'affiancamento per i compiti scolastici, all'orientamento e ri-orientamento formativo, dall'organizzazione di eventi sul territorio, alle attività laboratoriali negli spazi di aggregazione.

In particolare per gli adolescenti dai 14 ai 20 anni: Laboratori del Fare (multimedialità, look&immagine, cucina, arte&creatività), passaggi e musica con l'organizzazione di eventi esterni, tra cui spicca l'evento ManifestaGiovane che si svolge ogni fine estate nelle strade e nelle piazze del centro storico di Rovereto. A seguito delle relazioni intercorse con Libera Trentino e Addiopizzo Palermo, dal 2012 fa parte integrante dell'evento un'iniziativa dal titolo "Dai un calcio alla mafia" che prevede un torneo di calcio giovanile e un momento di riflessione sul tema dell'educazione alla legalità.

SEDE : Via S.G.Bosco 38/A - ROVERETO
REFERENTI : FABIANO LORANDI (PRESIDENTE)
CONTATTI : INFO@ASSOCIAZIONEGIRELLA.IT
 TEL. 0464/423958

NEXUS CULTURE ASSOCIAZIONE

Nexus Culture è un'associazione di promozione sociale e svolge le sue attività, sul territorio nazionale, principalmente in Trentino. Dal 2003 opera intensamente nella città di Rovereto, nel territorio della Vallagarina. E' da sempre, impegnata ad intessere rapporti collaborativi, sempre più stretti, con scuole ed Università, associazioni, enti pubblici, cooperative, persone che perseguono gli stessi scopi: "Far giocare, dar da giocare". Per creare, sul territorio, un'efficace rete di cultura ludica.

Nexus Culture ha ideato e realizzato e conduce significativi progetti: Rovereto Città Educativa, la Ludoteca, La sedia rossa, storie per giocare (12 edizioni), Ludobus (nove stagioni) Laboratori di esperienza. Il MuMò museo mobile di giocattoli, Giocare in Biblioteca, corso per Operatori del gioco. I suoi soci volontari operano per una comunità che sappia offrire ai più piccoli, eccellenti luoghi ed occasioni di gioco, fantasia, socialità, autonomia. Collabora con: AICE Associazione Internazionale Città Educative, ALF Associazione Ludoteche Francesi, ALI Associazione Italiana Ludobus e Ludoteche, Associazione Piccoli Musei.

SEDE : VIA DELLA TERRA 52 - ROVERETO
REFERENTI : ANTONIO BOLOGNESI (PRESIDENTE)
CONTATTI : NEXUSCULTURE10@GMAIL.COM
 TEL 3466752084

PROGETTO '92 S.C.S

Progetto 92 promuove e gestisce, in collaborazione con gli enti locali e le comunità, iniziative in favore di bambini, giovani e famiglie, con attenzione alle situazioni di fragilità. Propone comunità di accoglienza e centri diurni per minori, centri giovani e per genitori-bambini, sostegni educativi a domicilio e nelle scuole, accompagnamento di giovani verso il mondo del lavoro. Sul territorio di Rovereto è presente con "Famiglie al Centro", spazio di incontro per famiglie con bambini dai 0 ai 6 anni e con i servizi di Spazio Neutro, di Educativa Domiciliare e Progetti nelle Scuole.

SEDE : Via Solteri, 76 - Trento
ORARIO : 8,00-12,30 / 13,30-17,30
REFERENTI : PAOLO MEZZENA (PRESIDENTE), ROBERTO VETTORI (DIRETTORE)
CONTATTI : TEL. 0461/823165

Enti e Associazioni che volessero partecipare ai lavori del tavolo, possono contattare direttamente l'Ufficio di Promozione Sociale del Comune di Rovereto, Tel. 0464-452221 / 452244



**FAMILY
SCHOOL**

CONSULTORIO FAMILIARE

PER IL SINGOLO, LA COPPIA, LA FAMIGLIA



Il Consultorio è un servizio in cui sono presenti professionalità diverse che operano in équipe (ginecologi, ostetriche, psicologi e assistenti sociali) a cui ci si può rivolgere per avere consulenza gratuita. L'accesso è libero. E' richiesto l'appuntamento per visite e consultazioni.

Al Consultorio può rivolgersi il singolo, la coppia e la famiglia per:

- consultazioni riguardanti le relazioni, la contraccezione, la sessualità e la menopausa ;
- la procreazione responsabile, l'accompagnamento alla nascita e al ruolo genitoriale, l'assistenza alla madre e al neonato.
- consultazioni riguardanti il rapporto genitori/figli, e le problematiche connesse alle separazioni coniugali, lo sviluppo psicofisico dell'adolescente, il disagio giovanile, la promozione e l'educazione alla salute.

Spazio giovani

Settimanalmente, orientativamente il giovedì, incontro con le classi II° degli Istituti Superiori che aderiscono al progetto "Conoscere il consultorio".

Il giovedì pomeriggio, dalle 14:00 alle 16:30, è riservato al pubblico giovane.

E' aperto alle ragazze ed ai ragazzi di età compresa tra i 14 e i 24 anni

che possono presentarsi da soli, in coppia o in piccoli gruppi, anche senza appuntamento.

Agli operatori ci si può rivolgere per chiedere informazioni e chiarimenti su:

- | | | |
|-----------------------|---|---|
| - Sessualità | - | Affettività e rapporto con gli altri |
| - Contraccezione | - | Rapporto con i genitori |
| - Relazione di coppia | - | Informazioni su malattie sessualmente trasmesse |

Per ulteriori informazioni telefonare al n°: 0464/403675.

Dove : via S. Giovanni Bosco, 6 - III° piano - 38068 Rovereto (TN)

Per appuntamenti : 0464 403675 - dal lunedì al venerdì dalle 8,00 alle 12,00

Giovedì dalle 14,00 alle 16,30

FAMIGLIE AL CENTRO

SPAZIO MULTIFUNZIONALE GENITORI-BAMBINI



Servizio di accompagnamento alla genitorialità destinato a famiglie con bambini tra gli 0 e i 6 anni. E' uno spazio a tutto tondo per la famiglia, in quanto:

- E' attrezzato per il gioco in sicurezza, con materiali ludico ricreativi adatti alla varie fasce di età dei bambini
- Favorisce nuove occasioni per creare relazioni con altri genitori, bambini e famiglie in un ambiente accogliente e conviviale
- Offre momenti di sollievo dalla fatica derivante dall'accudimento dei figli, grazie alla presenza e all'esperienza di altri adulti e di personale qualificato
- Tutela, attraverso incontri protetti mediati dalla presenza di un operatore, "l'esercizio del diritto di visita e di relazione" tra il bambino e i suoi genitori, o altre figure parentali, nei casi di separazione e/o divorzio conflittuali, affidò e altre vicende di grave e profonda crisi familiare, in seguito alle quali il minore è stato allontanato dalla propria famiglia d'origine.
- Porta a conoscenza delle opportunità esistenti sul territorio

Novità: Da febbraio 2015 le sedi di Famiglie al Centro sono diventate tre grazie ad un'iniziativa dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Rovereto, con finanziamento L.P. 2 marzo 2011, n. 1: "Sistema integrato delle politiche strutturali per la promozione del benessere familiare" della Provincia Autonoma di Trento. Oltre a Progetto 92 sono partner del progetto **Nexus Culture - Quartiere Solidale - Coop. Il Sorriso Tagesmutter del Trentino.**

Sedi: Rovereto Sud: via Benacense, 27 - Rovereto Centro: via Canestrini, 1
Rovereto Nord: via Trento 47 (c/o Smart Lab)

Orari di apertura:

LUN: 10.00 - 12.00 e 16.30 - 18.30 Via Canestrini

GIO: 10.00 - 12.00 Via Canestrini

MAR: 10.00 - 12.00 Viale Trento

VEN: 10.00 - 12.00 Via Benacense e V.le Trento

MER: 10.00 - 12.00 e 16.30 - 18.30 Via Benacense

Costi: è prevista una quota simbolica di tesseramento ad esclusiva copertura del materiale o dei giochi utilizzati per le attività proposte

Contatti: famiglicentro@progetto92.org - cell. 348-8944583.

SILVIANA PEDROTTI

SI FORMA ALLA "S.P.I.D." SCUOLA PROFESSIONALE DI DANZA A MILANO. COLLABORA CON COMPAGNIE DI DANZA IN TRENTO. NEL 2008 STUDIA E SUBITO DOPO SI DIPLOMA PRESSO IL CENTRO "POWER PILATES NEW YORK" CON SEDE A VERONA DIVENTANDO ISTRUTTRICE PILATES AI LIVELLI AVANZATI. DOPO ALTRE COLLABORAZIONI E STUDI NEL 2012 CON PASSEGGYM SI AVVICINA ANCHE ALLE NEO-MAMME AIUTANDO LE A RIMETTERSI IN FORMA DOPO IL PARTO.



LUISELLA BOCCINI

PSICOMOTRICISTA, SPECIALIZZATA IN GRAFOMOTRICITÀ E TECNICHE DI RILASSAMENTO. È TITOLARE DI ALIA STUDIO, CENTRO DI CONSULENZA PER LO SVILUPPO SISTEMICO, CON SEDE A ROVERETO. COLLABORA CON SCUOLE, CENTRI PUBBLICI E PRIVATI NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLO SVILUPPO DI BAMBINI, RAGAZZI E DISABILI, E NELLA FORMAZIONE DI EDUCATORI E INSEGNANTI. È MEMBRO RAPPRESENTANTE NAZIONALE DELLA COMMISSIONE "PROFESSIONE" AL FORO EUROPEO DI PSICOMOTRICITÀ.



ALBERGHIERO TRENTO

ISTITUTO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ALBERGHIERO
ROVERETO LEVICO TERME
VIALE DEI COLLI, 17 - 38068 ROVERETO (TN)
TELEFONO: +39 0464 439164 / FAX: +39 0464 435851



BELLETTI FRANCESCO

LAUREATO IN SCIENZE POLITICHE PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO, DAL 2000 È DIRETTORE DEL CISF (CENTRO INTERNAZIONALE STUDI FAMIGLIA) DI MILANO. DAL 2009 È PRESIDENTE NAZIONALE DEL FORUM DELLE ASSOCIAZIONI FAMILIARI. DAL 1991-1992 AL 2005-2006 È STATO DOCENTE PRESSO IL CORSO DI LAUREA IN SERVIZIO SOCIALE DELL'UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO. DAL 2009 È CONSULTORE DEL PONTIFICIO CONSIGLIO PER LA FAMIGLIA. DAL 2013 È MEMBRO DEL COMITATO ORGANIZZATORE DELLE SETTIMANE SOCIALI DEI CATTOLICI ITALIANI. AUTORE DI DIVERSI VOLUMI E ARTICOLI, SU RIVISTE SPECIALISTICHE E DIVULGATIVE.



ACETI EZIO

LAUREATO IN PSICOLOGIA ALL'UNIVERSITÀ DI PADOVA NEL 1982. ESPERTO IN PSICOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA ED IN PSICOLOGIA SCOLASTICA, È ATTUALMENTE CONSULENTE PSICOPEDAGOGICO DEL COMUNE DI MILANO E PROVINCIA. È STATO RESPONSABILE DELLO "SPORTELLO DI ASCOLTO" PER ALUNNI, GENITORI E DOCENTI, DI SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI DELLE PROVINCE DI LECCO, COMO E MILANO E HA COORDINATO UN GRUPPO DI PSICOLOGI TITOLARI DI SPORTELLI DI ASCOLTO NELLE SCUOLE. AUTORE DI NUMEROSI VOLUMI E ARTICOLI SU TEMATICHE PEDAGOGICHE.



ADRIANA MARZADRO

PLURIENNALE ESPERIENZA NEL CAMPO SARTORIALE; DA QUINDICI ANNI ORGANIZZA CORSI DI TAGLIO E CUCITO IN COLLABORAZIONE CON ALCUNI COMUNI DELLA VALLAGARINA, INOLTRE HA COLLABORATO CON UNA SCUOLA PRIMARIA PER UN PRIMO APPROCCIO AL CUCITO.



DON ALESSIO ALBERTINI

SACERDOTE DELLA DIOCESI DI MILANO DAL 1992. DAL 2008 È RESPONSABILE DELL'UFFICIO SPORT DELLA DIOCESI E COLLABORATORE DELLA CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA (UFFICIO SPORT-TURISMO-TEMPO LIBERO). NEL SETTEMBRE 2012 È STATO NOMINATO DAI VESCOVI ITALIANI CONSULENTE ECCLESIASTICO NAZIONALE DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO, IL PIÙ GRANDE ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA DI ISPIRAZIONE CRISTIANA. DA ALLORA DIVIDE IL SUO TEMPO TRA LA COMUNITÀ PASTORALE BEATO GIOVANNI PAOLO II DI PERÒ (MI) E LA SEDE DEL CSI (ROMA).

DEDICA IL SUO IMPEGNO ALLA RIFLESSIONE EDUCATIVA SULLO SPORT ED È COINVOLTO NEI CORSI DI FORMAZIONE DEGLI EDUCATORI SPORTIVI CON GLI ORATORI E CON IL CONI REGIONALE DELLA LOMBARDIA.

NELLA STAGIONE 2012-2013 È STATO OSPITE FISSO NELLA TRASMISSIONE TELEVISIVA "STADIO SPRINT" (RAI 2) E COLLABORATORE DELLA RIVISTA "IL NUOVO CALCIO".

HA AL SUO ATTIVO ALCUNE PUBBLICAZIONI TRA LE QUALI RICORDIAMO: "IL PALLONE RACCONTA", ED ITL, 2006, "VENTI MONDIALI", ED ITL, 2010, "VIVERE DA CAMPIONE", ED IN DIALOGO, 2011, "IN GOL CON PAPA FRANCESCO", ED IN DIALOGO, 2014.



CROCE ROSSA ITALIANA

ATTIVA IN MOLTEPLICI INIZIATIVE ISPIRATE A DARE RISPOSTA ALLE RICHIESTE DI SOCCORSO E TRASPORTO INFERMI DEI CITTADINI, DI ASSISTENZA SANITARIA E DI AIUTO DEI BISOGNI. ASSICURA INTERVENTI DI PROMOZIONE E PREVENZIONE DELLA SALUTE E DI AIUTO E SUPPORTO ANCHE PSICOLOGICO.



COOP. ERIS EFFETTO FARFALLA

LA COOPERATIVA SOCIALE "ERIS - EFFETTO FARFALLA" OPERA A LIVELLO TERRITORIALE CON PROGETTI ED INIZIATIVE RIVOLTE ALLA COMUNITÀ IN UN'OTTICA DI EDUCAZIONE PERMANENTE. PROGETTI EDUCATIVI, DI ANIMAZIONE, EDUCAZIONE ALIMENTARE E FORMAZIONE.



MICHELE PIZZININI

LAUREATO IN MEDICINA E CHIRURGIA È SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE ED IN DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO. È NEL CONSIGLIO DIRETTIVO DELL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (ANSISA), È SOCIO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ (SIO) E DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI DIABETOLOGIA (SID). È MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA FONDAZIONE TRENITINA PER LA RICERCA SUL CANCRO.



MARCELLO MANCINI

AVVOCATO CASSAZIONISTA DAL 2007, MEMBRO DEL CONSIGLIO GIUDIZIARIO DAL 2010 AL 2012; ATTUALMENTE MEMBRO DELLA FORMAZIONE DECENTRATA PRESSO LA CORTE DI APPELLO DI TRENTO E PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE REGIONALE GIUDICI DI PACE.



AVV. DANIELA LONGO, DIFENSORE CIVICO

AVVOCATO ESPERTO IN MATERIE GIUSLABURISTICHE, PREVIDENZIALI E NEL SETTORE NO PROFIT. DAL 2014 DIFENSORE CIVICO E GARANTE DEI MINORI DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO.



SERENELLA PANARO

BUSINESS & CAREER COACH, SPECIALISTA DI PERSONAL BRANDING. SI OCCUPA A LIVELLO INTERNAZIONALE DI SVILUPPO PROFESSIONALE E PERSONALE, ORIENTAMENTO ALLE SCELTE DI CARRIERA E FORMAZIONE SULL'USO LAVORATIVO E STRATEGICO DEI SOCIAL MEDIA.

DA 14 ANNI SUPPORTA LE AZIENDE NELLE LORO AZIONI DI EMPLOYER BRANDING ON CAMPUS, SVOLGE ATTIVITÀ DI ORIENTAMENTO E PLACEMENT PER STUDENTI, LAUREATI E DOTTORI DI RICERCA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO. PROGETTA E CONDUCE CORSI DI FORMAZIONE E SEMINARI SUI TEMI DELLA RICERCA DEL LAVORO, DELLE COMPETENZE TRASVERSALI E CROSS-CULTURALI (COMUNICAZIONE, TEAM WORKING, TIME MANAGEMENT, ETC). PARTE IMPORTANTE DELLA SUA ATTIVITÀ È INOLTRE DEDICATA ALL'EMPOWERMENT FEMMINILE (DALLE FASI DI PRIMO INGRESSO A QUELLE DI RIENTRO NEL MONDO DEL LAVORO).



MAURA MASCOLO

DOCENTE DI SCUOLA SUPERIORE PRESSO L'UNIVERSITÀ CA FOSCARI DI VENEZIA. PROSEGUE LA PROPRIA FORMAZIONE NEL CAMPO DELL'EDUCAZIONE SENSIBILE. CONSEGUE LA LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE PEDAGOGICHE. È INSEGNANTE YOGA PER L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA DIPLOMATA PRESSO L'A.I.Y.B. COLLABORA CON ENTI PRIVATI E PUBBLICI PROGETTANDO INTERVENTI E LABORATORI DI PEDAGOGIA DEL CORPO.



TAGERSMUTTER

LA COOPERATIVA REALIZZA INIZIATIVE VOLTE A FAVORIRE LA CONCILIAZIONE DEI TEMPI DI LAVORO CON I TEMPI DELLA FAMIGLIA. L'ATTIVITÀ SVOLTA SOSTIENE E FAVORISCE IL RUOLO GENITORIALE ATTRAVERSO UNA RETE TRA FAMIGLIE, ORGANIZZAZIONE DI INCONTRI SPECIFICI SULLE TEMATICHE EDUCATIVE, E OFFERTA DI SERVIZI DI SUPPORTO IN ASSENZA DEI GENITORI. OFFRE SERVIZI DIFFERENZIATI E PERSONALIZZATI PER L'EDUCAZIONE, LA CURA E L'ASSISTENZA DI BAMBINI DA 0 A 13 ANNI.



CEDAS - CENTRO DI ASCOLTO E SOLIDARIETÀ CARITAS

IL CENTRO DI ASCOLTO E SOLIDARIETÀ DELLA CARITAS DECANALE DI ROVERETO NASCE 20 ANNI FA SU PROPOSTA DELLE PARROCCHIE DEL DECANATO DI ROVERETO, PER ESSERE LO STRUMENTO DELLA COMUNITÀ ECCLESIALE AL SERVIZIO DEGLI ULTIMI.

IL CEDAS SI PROPONE NON SOLTANTO DI REALIZZARE O ATTIVARE NUOVI SERVIZI PER LE PERSONE POVERE O BISOGNOSE, MA PRINCIPALMENTE DI FAVORIRE IL CAMBIAMENTO DEL CUORE E DELLA MENTE DELLE COMUNITÀ.



LUCA TRENTINAGLIA

DA 25 ANNI ALLA CAMERA DI COMMERCIO INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA DI TRENTO. DAL 2010 È CONSERVATORE DEL REGISTRO DELLE IMPRESE E DIRIGENTE DELL'AREA 3 – ANAGRAFE ECONOMICA. L'AREA DI COMPETENZA COMPRENDE TRE UFFICI, L'UFFICIO ANAGRAFE COMMERCIALE, L'UFFICIO COMMERCIO E REGOLAZIONE DEL MERCATO E L'UFFICIO METROLOGIA LEGALE E SICUREZZA PRODOTTI.

DAL 1999 È ANCHE RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI CONCILIAZIONE.



TRENTO ENERGIA

SOCIETÀ COMMERCIALE DEL GRUPPO DOLOMITI ENERGIA, DEDICATA ALL'ATTIVITÀ DI VENDITA NON SOLO PER IL GAS NATURALE MA ANCHE PER L'ENERGIA ELETTRICA. UN INTERLOCUTORE UNICO PER LA CLIENTELA ANCHE PER LA GESTIONE COMMERCIALE (CONTRATTI DI ATTIVAZIONE, BOLLETTE, RECUPERO CREDITI) DEI SERVIZI IDRICI, DI TELERISCALDAMENTO E DI IGIENE URBANA (TARI - TARIFFA RIFIUTI URBANI).



ANGOLI ALLATTAMENTO E CAMBIO PANNOLINO

- Presso il **Servizio Attività Sociali del Comune di Rovereto**
in via Pasqui, 10 - 3° piano
(dal lunedì al giovedì 8.30-12.00, venerdì 8.30-12.30, mercoledì 14.30-18.00);
- presso il **Servizio Istruzione del Comune di Rovereto**
in corso Bettini 43
(dal lunedì al giovedì 8.30-12.00, venerdì 8.30-12.30, mercoledì 14.30-18.00);
- presso l'**Urban Center**
in corso Rosmini 58
(dal lunedì al sabato 16.00-20.00 il sabato anche 10.00-13.00);
- presso le **Farmacie Comunali**
di via Paoli, via Benacense e viale Trento, nelle Comunalì di via Benacense e viale Trento solo angolo allattamento;
- presso la **DOVE dell'Ufficio Anagrafe e Stato Civile**
in via Calcinari
(lunedì e giovedì 8.30-12.00 e 14.30-16.00, martedì 8.30-12.00, mercoledì 8.30-18.00, venerdì 8.30-12.30);
- presso la **Biblioteca Civica**, corso Bettini 43
(dal lunedì al sabato 9.00-22.00, domenica 9.00-13.00)
solo cambio pannolino;
- presso l'**Ostello della Gioventù**
via Scuole 18
(8.00-12.00 e 14.00-18.00).

NEWSLETTER HAPPY FAMILY

L'ufficio Promozione sociale ha predisposto una newsletter i cui iscritti vengono periodicamente avvisati riguardo iniziative e appuntamenti realizzati sul territorio comunale sia dall'Amministrazione comunale che da soggetti terzi. Iscrivendosi alla newsletter perciò si riceveranno periodicamente informazioni su eventi, appuntamenti e servizi rivolti alle famiglie sui temi della genitorialità, promozione, educazione, tempo libero e molto altro...

SE NON SEI ANCORA ISCRITTO E TI INTERESSA FARLO:
Cerca Happy family nel sito www.comune.rovereto.tn.it e segui il link per l'iscrizione alla NEWSLETTER





Comune di Rovereto

Ufficio Promozione Sociale
Via Pasqui, 10 - 38068
Rovereto (TN)
tel. 0464 452221 - 0464 452180
happyfamily@comune.rovereto.tn.it
www.comune.rovereto.tn.it



Family
in movimento



2015-2018